

Veranstaltungen im Gesundheits- und Veterinär- amt Magdeburg



Im Rahmen der Herzwochen 2017 der Deutschen Herzstiftung*

<p>20.09.2017 16:00 - 18.00 Uhr</p> <p>4. Etage, Mehrzweckraum</p> <p>Referent: Herr Dr. Klaus, DP/Fachpsychologe der Medizin</p> <p><i>Anmeldung erbeten¹</i></p>	<p>Vortragsveranstaltung</p> <p>Gezielte Entspannung zur Hilfe bei chronischen Erkrankungen, Schlafstörungen, Stressfolgen für Betroffene und deren Angehörige</p> <p>Information zu gezielten Entspannungsangeboten der Atementspannung, Progressiven Muskelentspannung, dem Autogenen Training und chi gong/Meditativer Entspannung. Bildung von entsprechenden Übungsgruppen. Übungsdauer jeweils 10 Termine zu 60 Minuten. Teilnahme pro Gruppe begrenzt.</p>
<p>08.11.2017 09.00 - 12.00 Uhr</p> <p>Ansprechpartner: Frau Oesemann, Frau Ziese</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Einzelgespräche zur gesunden Ernährung</p> <p>Unterstützung zur Reduzierung von Übergewicht durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung</p>
<p>15.11.2017 14.00 - 15.30 Uhr</p> <p>Raum: 314 Frau DM Podehl</p>	<p>Kostenfreie Blutdruck-Messaktion</p>



<p>Neuer Termin: 23.11.2017 16:00 - 18.00 Uhr</p> <p>4. Etage, Mehrzweckraum</p> <p>Referenten: Herr Dr. Klaus, Frau Dr. med. Wieczorek</p> <p><i>Anmeldung erbeten¹</i></p>	<p>Vortragsveranstaltung „Schlaf und (Herz-) Gesundheit“</p> <p>Einbezogen werden Grundlagen der Schlaf- forschung, Materialien der Herzstiftung, Ergebnisse des DAK Gesundheitsreportes 2017: „Schlaf“.</p>
<p>22.11.2017 14.00 - 16.00 Uhr</p> <p>4. Etage, Mehrzweckraum</p> <p>Referenten: Herr Dr. Klaus, Frau Dr. med. Wieczorek</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Vortragsveranstaltung „Das schwache Herz – Zur Diagnose und Therapie der Herzinsuffizienz“</p> <p>1. Referent Herr Dr. D. Klaus: Präsentation, Vorstellung des Materials der Herzstiftung</p> <p>2. Referentin Frau Dr. med. D. Wieczorek: Klinische Bedeutung, Fallfragen und Diskus- sion</p>
<p>29.11.2017 09.00 - 12.00 Uhr</p> <p>Ansprechpartner: Frau Oesemann, Frau Ziese</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Einzelgespräche zur gesunden Ernährung</p> <p>Unterstützung zur Reduzierung von Über- gewicht durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung</p>

***Bitte beachten Sie die Anmeldemodalitäten der einzelnen Angebote.**

Anmeldung erbeten¹:

Herr Dr. D. Klaus, Fachpsychologe der Medizin:
0391/5406119, detlev.klaus@ga.magdeburg.de

Anmeldung erbeten²:

Frau C. Ziese, Gesundheitswirtin (M.A.): 0391/5406072, claudia.ziese@ga.magdeburg.de
Frau P. Oesemann, Dipl. Sozialpäd.: 0391/5406073, petra.oesemann@ga.magdeburg.de

Alle Angebote sind kostenfrei.

Landeshauptstadt Magdeburg
Gesundheits- und Veterinäramt

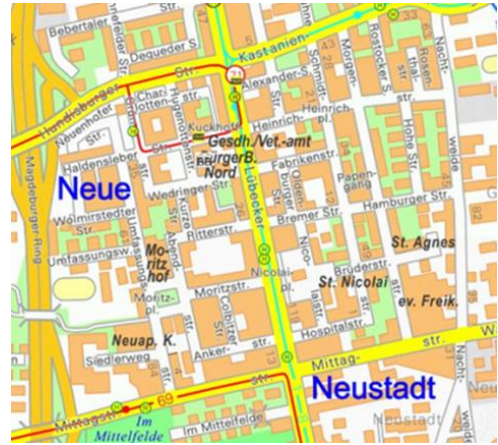


Veranstaltungen im Gesundheits- und Veterinäramt Magdeburg Vorschau 2018*

<p>11.01.2018 16:00 Uhr</p> <p>Referent: Herr Dr. med. Carl Meißner, Klinikum Magdeburg</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Vortragsveranstaltung</p> <p>Ernährung bei Krebs - Was kann der Patient selbst tun?</p>
<p>31.01.2018 17:00 Uhr</p> <p>Leitung: Herr Dr. Detlev Klaus, Fachpsychologe der Medizin</p> <p><i>Anmeldung erbeten¹</i></p>	<p>Achte auf Dich – Welche Entspannungstechnik bringt mir Entspannung?</p> <p>Vorstellung von Entspannungstechniken für ein individuelles Üben. Einführungsvortrag und Möglichkeit der Bildung von Übungsgruppen.</p>
<p>01.03.2018 16:30 Uhr</p> <p>Referent: Herr Hardo Seligmann (M. A. Soziologie), PeHiSA Betreuungsverein Magdeburg</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Vortragsveranstaltung</p> <p>Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Was bedeuten Begriffe wie Vorsorgevollmacht, gesetzlicher Betreuer, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung? Welche Änderungen sieht der Gesetzentwurf des Bundesrates zur Beistandsmöglichkeit unter Ehegatten/ Lebenspartnern von 10/2016 vor? Der Vortrag bietet die Möglichkeit sich über die Vorsorgevarianten des Gesetzgebers zu informieren und Inhalte der zukünftigen Versorgungslandschaft kennenzulernen.</p>
<p>14.03.2018 10.00 Uhr</p> <p>Ansprechpartner: Frau Oesemann, Frau Ziese</p> <p><i>Anmeldung erbeten²</i></p>	<p>Das Rauchfrei-Programm</p> <p>Kleingruppenangebot für Raucher zur Raucherentwöhnung</p>

Veranstaltungsort:

Landeshauptstadt Magdeburg
Gesundheits- und Veterinäramt
Lübecker Straße 32
39124 Magdeburg



Anfahrt:

Straßenbahn:

Linie 1, 8, 9 und 10

Haltestelle: Kastanienstraße

Linienbus:

Linie 52, 69, 71

Haltestelle: Kastanienstraße

Parkmöglichkeit: Hugenottenstraße

Behindertengerechter Zugang über Eingang Lübecker Straße.



*** Bitte beachten Sie die Anmeldemodalitäten der einzelnen Angebote.**

Anmeldung erbeten¹:

Herr Dr. D. Klaus, Fachpsychologe der Medizin:
0391/5406119, detlev.klaus@ga.magdeburg.de

Anmeldung erbeten²:

Frau C. Ziese, Gesundheitswirtin (M.A.):
0391/5406072, claudia.ziese@ga.magdeburg.de

Frau P. Oesemann, Dipl. Sozialpädagogin:
0391/5406073, petra.oesemann@ga.magdeburg.de

Alle Angebote sind kostenfrei.

