

معلومات حول التعامل مع وباء كوفيد 19 في ساكسونيا-أنهالت وماغديبورغ

حالات الإصابة بالكورونا في الوقت الحالي في مدينة ماغديبورغ بازدياد من المهم إبطاء انتشار الفيروس، حتى تظل المدارس ورياض الأطفال مثلاً مفتوحة وكذلك حتى لا نرهق كاهل القطاع الصحي. يرجى منك المساعدة في حماية نفسك وكذلك حماية الآخرين من الفيروس. يرجى منك تحديد العلاقات الخاصة وقصرها على الضروري وتقليل زيارات الأقارب والأصدقاء.

ماذا أفعل عندما أشعر بالمرض أو بعد الالتقاء بشخص مصاب؟

- البقاء فوراً في البيت،
 - تجنب لقاء الآخرين ولا تذهب للعمل أو المدرسة
 - اتصل بطبيب العائلة أو دائرة الصحة (الخط الساخن لدائرة الصحة 0391/ 540 2000) واتبع التعليمات
 - أخبر مديرك في العمل أو المدرسة أو روضة الأطفال
 - عند ظهور الأعراض المميزة لفيروس كوفيد 19 يمكنك عمل فحص الكورونا بأقرب وقت ممكن في عيادة الحمى
- الأعراض المميزة لفيروس كوفيد 19: السعال وارتفاع درجة الحرارة والسخونة وضيق التنفس وفقدان حاسة الشم و/أو التذوق والزكام وآلام الحلق ووجع الرأس والمفاصل أو الضعف العام.
- إجراء فحص الكورونا ونتيجة الفحص:

يمكن عمل الفحص في عيادة الحمى، عنوانها Brandenburger Straße 8, 39104 Magdeburg

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

Fieberambulanz Magdeburg

يمكن عمل الفحص عند طبيب الأسرة أيضاً، ولكن يجب الاتصال قبل الذهاب

- بعد عمل الفحص تحصل على مستند فيه باركود. يمكن الحصول على نتيجة الفحص بنفسك من هذه الصفحة <https://patienteninfo.kvsa.de>، فما عليك إلا إدخال الأرقام الموجودة في الباركود وتاريخ عمل الفحص كذلك.
- إذا كانت النتيجة إيجابية: عليك الالتزام في البيت في الحجر الصحي، وانتظر حتى تأتيك رسالة من دائرة الصحة. التزم البيت بالحجر الصحي حسب ما يطلب منك. بلغ بأقصى سرعة ممكنة جميع الأشخاص الذين التقيت بهم في آخر ستة أو سبعة أيام. يتوجب على الأشخاص الذين تواصلت معهم عن قرب بدء الحجر الصحي بأسرع وقت ممكن.
- إذا كانت النتيجة سلبية، ولكن لديك الأعراض المميزة للكورونا: التزم بيتك لمدة 5 أيام على الأقل. تواصل مع طبيبك حتى تعرف الخطوات المطلوب اتباعها.
- إذا كانت النتيجة سلبية، رغم اتصالك بشخص مصاب: عليك الاستمرار في الحجر الصحي. تستمر فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوم ابتداءً من الاتصال بالشخص المصاب. ستأتيك رسالة حجر صحي من دائرة الصحة.

تذكر: إن الحجر الصحي يهدف إلى حماية عائلتك وجيرانك والآخرين في محيطك من الإصابة ويعمل على منع انتشار الإصابة بالفيروس. الحجر الصحي إجباري حسب قانون الحماية من الأمراض المعدية. إن عدم الالتزام بالحجر الصحي جريمة يعاقب عليها القانون ويمكن أن تعاقب بدفع غرامة مالية.

تسري القواعد التالية في حالة الحجر الصحي:

- الخروج من البيت أو الشقة غير مسموح!
- إذا شعرت أن حالتك تسوء، أخبر طبيبك بذلك عبر الهاتف.
- تجنب الاتصال بالأشخاص الذين يسكنون في بيتك، واترك مسافة بينك وبينهم واتبع قواعد النظافة.
- تجنب الاتصال الشخصي مع الآخرين الذين لا يقيمون معك!
- اطلب المساعدة من أعضاء أسرته أو الأصدقاء عند الحاجة لشراء ما تحتاج، وعليهم ترك الأغراض على بابك. يمكنك التواصل مع مبادرة مساعدة الجيران في ماغديبورغ <https://soli-statt-hamster-md.de/>

السفر إلى الخارج والعودة إلى ألمانيا

- قائمة المناطق الخطر المحدثة تجدها هنا

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

- يمكن أن تنتهي فترة الحجر الصحي بعد 5 أيام على الأقل بعد إبراز نتيجة اختبار سلبية.

أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

معلومات بعدة لغات:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

الدعم والإرشاد

➤ مؤسسات خدمة المهاجرين

https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883

على سبيل المثال:

1. جمعية **AWO Landesverband Sachsen-Anhalt** تقدم الخدمات بالألمانية والعربية والإنجليزية والفرنسية.

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.(Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch):

migration.md@awo-sachsenanhalt.de, 0391/ 999 777 34 oder 0391/ 999 777 37

2. جمعية رابطة العائلة الألمانية، تقدم الخدمات بالألمانية والإنجليزية والفرنسية والأوكرانية والروسية.

Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V.(Bürgerhaus Kannenstieg) (Deutsch, Englisch, Französisch, Ukrainisch, Russisch): mbe@dfv-lsa.de, 0391/ 5629715

3. بيت الأسرة في ماغديبورغ Familienhaus Magdeburg ، يقدم الخدمات بالألمانية والإنجليزية والفارسية.

Familienhaus Magdeburg gGmbH (الألمانية والعربية والإنجليزية والفارسية): mbe@familienhaus-magdeburg.de, 0391/ 99 0000 99

4. كاريتس في ماغديبورغ Caritasverband für das Bistum Magdeburg
مركز الإرشاد الثقافي IKZ، يقدم الإرشاد الثقافي بالألمانية والإنجليزية والروسية والعربية والفرنسية والديولا والبابارا والصربية والألبانية.

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V. (IKZ – Interkulturelles Beratungs- und

Begegnungszentrum): traore@caritas-ikz-md.de, 0391 40805-18 oder 0391 40805-17

➤ عناوين أخرى للرعاية والإرشاد

1. مساعدة الاندماج في ساكسونيا-أنهالت

Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e.V.: beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org,
0391/ 99 05 97 96 أو 0175/ 88 86 3 86

2. الرعاية والتوجيه في EineweltHaus Magdeburg

Orientierungsberatung im einewelthaus Magdeburg (الألمانية والعربية والإنجليزية):
orientierungsberatung@agsa.de, 0391/ 5371 242

3. رعاية العائلات لدى مؤسسة

Beratung für Familien - Meridian e.V. (الألمانية والإنجليزية والروسية): info@meridian-magdeburg.de, 0391/
5371 296

4. المجلس الاستشاري للاندماج والهجرة في عاصمة الولاية ماغديبورغ

Beirat für Integration und Migration der Landeshauptstadt Magdeburg:

integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de oder Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de, 0391/ 540 2382

5. عمل الاندماج المشترك، إدارة الشؤون الاجتماعية والشبابية والصحة (بالألمانية والعربية والإنجليزية)

Integrationsgemeinwesenarbeit, Dezernat für Soziales, Jugend und Gesundheit (الألمانية والعربية)
والإنجليزية): vielfalt-gestalten@magdeburg.de, 0391/ 540 6641 oder 0391/ 540 3450

➤ الإرشاد بخصوص حقوق العمل :

مؤسسة BemA – Beratung migrantischer Arbeitskräfte (الألمانية والإنجليزية والبولندية والروسية والأوكرانية
والصربية والرومانية). بريد الكتروني bema@aul-lsa.de هاتف 0159/ 01 38 09 03

➤ التواصل اللغوي:

SiSa– Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt للترجمة في ساكسونيا-أنهالت . للتواصل عبر الإيميل
sprachmittler@lamsa.de أو التلفون 0345 213 893 99

➤ مبادرة دعم الجيران . بالألمانية Nachbarschaftshilfe

للأشخاص الذين يعدون من المجموعات المعرضة للخطر أو لمن يجلس في بيته بسبب الحجر الصحي (على سبيل المثال المساعدة في
شراء الحاجات)

مساعدة الجيران في ماغديبورغ على الانترنت , <https://soli-statt-hamster-md.de/>,

الرقم الساخن: 0391/ 5495840 أو 0391/ 540 4040