

Informacje na temat postępowania podczas trwania pandemii Covid-19 w Sachsen-Anhalt i Magdeburgu

Na chwilę obecną po kilka osób każdego dnia zostaje zarażonych koronawirusem.

Ważne jest dokładanie starań, aby spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa, by np. szkoły i przedszkola mogły zostać otwarte, a system opieki zdrowotnej nie był zbyt przeciążony.

Chrońcie siebie i innych przed wirusem.

Prosimy o ograniczenie kontaktów prywatnych oraz z krewnymi i przyjaciółmi do absolutnego minimum!

Co zrobić, jeśli czuję się źle lub miałem/-am kontakt z osobą zakażoną?

Typowe objawy COVID-19 to: kaszel, wysoka temperatura, gorączka, duszność, utrata węchu lub smaku, katar, ból gardła, bóle głowy i ciała lub ogólne osłabienie:

- obowiązkowo należy zostać w domu,
- nie należy spotykać się z innymi ludźmi, chodzić do szkoły oraz do pracy
- prosimy zadzwonić do swojego lekarza rodzinnego lub do Wydziału Zdrowia (Gesundheitsamt) (gorąca linia Wydziału Zdrowia: 0391/ 540 2000) i stosować się do wskazówek
- należy poinformować swojego pracodawcę/przedszkole/szkołę
- przy występowaniu typowych dla COVID-19 objawów, można przebadać się w mobilnych punktach (Fieberambulanz)

Wykonanie testu na koronawirus i jego wynik:

- badanie można przeprowadzić w [mobilnym punkcie](#) przy Brandenburger Straße 8, 39104 w Magdeburgu.
Badanie jest możliwe także u [lekarza rodzinnego](#) (po wcześniejszym uzgodnieniu)
- Po teście otrzymują Państwo dokument z kodem kreskowym. Wyniki można otrzymać samodzielnie na stronie <https://patienteninfo.kvsa.de>, wpisując sekwencję cyfr kodu kreskowego i datę testu.
- W przypadku pozytywnego wyniku testu należy pozostać w domu na kwarantannie. Prosimy czekać na pismo z Wydziału Zdrowia. Tam uzyskają Państwo informację, jak długo należy przebywać na kwarantannie.
- Jeśli wynik testu jest negatywny, mimo iż mają Państwo typowe dla koronawirusa objawy, prosimy o pozostanie w domu przez najbliższe 5 dni oraz konsultację z lekarzem, co do dalszych sposobów postępowania.
- Jeśli wynik testu jest negatywny, mimo iż mieli Państwo kontakt z osobą zarażoną, prosimy o pozostanie w domu na kwarantannie. Trwa ona 14 dni. Wydział Zdrowia prześle do Państwa pismo.

Prosimy pamiętać o tym, że kwarantanna służy ochronie Państwa rodziny, sąsiadów i wszystkich innych osób w Państwa otoczeniu i ma na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się choroby. Zgodnie z ustawą o ochronie przed infekcjami (IfSG) kwarantanna jest obowiązkowa. Nieprzestrzeżenie kwarantanny może podlegać karze grzywny.

Na kwarantannie należy przestrzegać następujących zasad:

- **nie wolno opuszczać miejsca zamieszkania!**
- w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia należy poinformować lekarza rodzinnego
- należy unikać bliskiego kontaktu z domownikami oraz przestrzegać zasad higieny i dystansu
- kontakt z innymi osobami niż domownicy jest zabroniony
- należy poprosić członków rodziny lub przyjaciół o pomoc przy robieniu zakupów. Powinny one być zostawione pod drzwiami. Można także skontaktować się z pomocą sąsiedzką w Magdeburgu: <https://soli-statt-hamster-md.de/>

Podróż za granicę i powrót do Niemiec:

- Aktualna lista obszarów ryzyka znajduje się pod adresem: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Gdzie mogę znaleźć informacje?

www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

Informacje w językach obcych:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

Wsparcie i porady

➤ Ośrodki doradztwa migracyjnego

https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883

Na przykład:

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. (niemiecki, arabski, angielski, francuski): migration.md@awo-sachsenanhalt.de, 0391/ 999 777 34 oder 0391/ 999 777 37

Deutsch Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V. (Bürgerhaus Kannenstieg) (niemiecki, angielski, francuski, ukraiński, rosyjski): mbe@dfv-lsa.de, 0391/ 5629715

Familienhaus Magdeburg gGmbH (niemiecki, angielski, arabski, perski): mbe@familienhaus-magdeburg.de, 0391/ 99 0000 99

Caritas diecezji w Magdeburgu e.V. (IKZ – Poradnictwo międzykulturowe i centrum spotkań): traore@caritas-ikz-md.de, 0391 40805-18 lub 0391 40805-17

Języki: niemiecki, angielski, rosyjski, arabski, francuski, diula, bambara, serbskochorwacki, albański

➤ **Inne porady ogólne:**

Pomoc integracyjna Sachsen-Anhalt e.V.: beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org,
0391/ 99 05 97 96 lub 0175/ 88 86 3 86

Wskazówki dotyczące pomocy w domu międzykulturowym w Magdeburgu (niemiecki, arabski, angielski): orientierungsberatung@agsa.de, 0391/ 5371 242

Porady dla rodzin - Meridian e.V. (niemiecki, rosyjski, angielski): info@meridian-magdeburg.de, 0391/ 5371 296

Rada ds. Integracji i migracji w stolicy landu w Magdeburgu: integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de
lub Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de, 0391/ 540 2382

Praca nad integracją społeczną, Departament spraw społecznych, młodzieży i zdrowia (niemiecki, arabski, angielski): vielfalt-gestalten@magdeburg.de, 0391/ 540 6641 lub 0391/ 540 3450

➤ **Porady z zakresu prawa pracy:**

BemA – Porady dla pracowników zza granicy (niemiecki, angielski, polski, rosyjski, ukraiński, serbochorwacki, rumuński): bema@aul-lsa.de, 0159/ 01 38 09 03

➤ **Komunikacja językowa:**

SiSA – mediacja językowa w Sachsen-Anhalt (telefonicznie): sprachmittler@lamsa.de, 0345 21389399

➤ **Pomoc sąsiedzka**

Dla osób znajdujących się w grupie ryzyka lub poddanych kwarantannie (np. pomoc z zakupami):

Pomoc sąsiedzka w Magdeburgu: <https://soli-statt-hamster-md.de/>,

Gorąca linia: 0391/ 5495840 lub 0391/ 540 4040