

Informații privind abordarea pandemiei de COVID-19 în Saxonia-Anhaltină și Magdeburg

Momentan, în Magdeburg se infectează zilnic tot mai multe persoane cu coronavirus.

Este important să încetinim răspândirea virusului, pentru ca de ex. școlile și grădinițele să poată rămâne deschise, iar sistemul de sănătate să nu intre în colaps.

Vă rugăm să contribuiți la protejarea propriei persoane și a altora împotriva acestui virus.

Vă rugăm să vă limitați contactele personale la minimumul necesar și să vă reduceți vizitele la rude și prieteni!

Ce este de făcut dacă m-am îmbolnăvit sau am avut contact cu o persoană infectată?

Simptome tipice pentru COVID-19: tuse, temperatură crescută, febră, respirație dificilă, pierderea gustului sau a mirosului, secreții nazale, dureri în gât, dureri de cap și ale membrelor sau slăbiciune generalizată

- rămâneți acasă imediat,
- nu vă dați întâlnire cu alte persoane, nu mergeți la muncă sau la școală
- sunați la medicul de familie sau la Direcția de sănătate (Hotline Direcția de sănătate: 0391/ 540 2000) și urmați instrucțiunile
- Informați angajatorul și/sau grădinița/școala
- în caz de simptome tipice de COVID-19 vă puteți testa în mod prompt în ambulatoriul de măsurare a febrei

Realizarea testelor Corona și rezultatele testelor:

- Testarea se poate efectua în [ambulatoriul de măsurare a febrei](#), situat la adresa Brandenburger Straße 8, 39104 Magdeburg.
Testarea este de asemenea posibilă la [medicul de familie](#) (sunați în prealabil).
- După testare veți primi un document cu un cod de bare. Puteți obține rezultatul de unul singur, accesând <https://patienteninfo.kvsa.de> și introducând succesiunea de cifre ale codului de bare și data testului dumneavoastră.
- Rezultatul este pozitiv: rămâneți acasă în carantină. Așteptați scrisoarea de la Direcția de sănătate. Acolo este trecută perioada de carantină impusă. Informați-vă cât mai repede posibil persoanele de contact din ultimele 6-7 zile. Persoanele de contact directe trebuie să intre în carantină cât mai rapid posibil.
- Rezultatul este negativ, deși aveți simptome tipice de Corona: rămâneți acasă timp de cel puțin 5 zile. Contactați-vă medicul, pentru a discuta procedura ulterioară.
- Rezultatul este negativ, deși ați avut contact cu o persoană infectată: continuați să rămâneți în carantină. Carantina însumează 14 zile de la data contactului cu persoana infectată. Veți primi o scrisoare de carantină de la Direcția de sănătate.

Nu uitați: carantina are rolul de a vă proteja familia, vecinii și toate celelalte persoane din mediul dumneavoastră împotriva infectării și de a preveni răspândirea bolii. În conformitate cu Legea germană privind protecția împotriva infecțiilor (*abreviere germană: IfSG*), carantina este obligatorie. Nerespectarea carantinei poate fi sancționată cu amendă.

Pentru carantină se aplică următoarele dispoziții:

- **Este interzisă părăsirea locuinței!**
- Dacă starea dumneavoastră de sănătate se înrăutățește, informați-vă medicul de familie prin telefon.
- Evitați contactul apropiat cu persoanele din propria gospodărie – păstrați distanța și respectați regulile de igienă.
- Sunt interzise contactele personale cu persoane din afara propriei gospodării!
- Rugați rudele și prietenii să vă ajute cu cumpărăturile, pe care să le lase în fața ușii. Pentru aceasta puteți de asemenea apela la ajutorul de vecinătate din: <https://soli-statt-hamster-md.de/>

Călătoriile în străinătate și revenirea în Germania:

- Mai jos găsiți o listă actuală cu zonele de risc:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Unde găsesc informații suplimentare?

www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

Informații în mai multe limbi:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

Asistență și consiliere

➤ Centre de consiliere pe teme de migrație

https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883

De exemplu:

AWO SPI (Română): a.caraian@awo-spi.de, e.pevestorf@awo-spi.de, 0391/ 99 04 66 50

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. (germană, arabă, engleză, franceză): migration.md@awo-sachsenanhalt.de, 0391/ 999 777 34 sau 0391/ 999 777 37

Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V. (Centrul Comunitar Kannenstieg) (germană, engleză, franceză, ucraineană, rusă): mbe@dfv-lsa.de, 0391/ 56 29 71 5

Familienhaus Magdeburg gGmbH (germană, engleză, arabă, persană): mbe@familienhaus-magdeburg.de, 0391/ 99 0000 99

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V. (IKZ – Centrul de consiliere și întâlniri interculturale): traore@caritas-ikz-md.de, de exemplu 0391 40805-18 sau 0391 40805-17

Limbi: germană, engleză, rusă, arabă, franceză, dyula, bambara, sârbocroată, albaneză

➤ **Alte oportunități de consiliere generală**

Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e.V.: beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org,
0391/ 99 05 97 96 sau 0175/ 88 86 3 86

Consiliere de orientare în einewelt haus Magdeburg (germană, arabă, engleză):
orientierungsberatung@agsa.de, 0391/ 5371 242

Beratung für Familien - Meridian e.V. (germană, rusă, engleză): info@meridian-magdeburg.de, 0391/
5371 296

Consiliere pentru integrare și migrație în Magdeburg: integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de sau
Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de, 0391/ 540 2382

Acțiuni comunitare pentru integrare, Departamentul pentru activități sociale, tineret și sănătate
(germană, arabă, engleză): vielfalt-gestalten@magdeburg.de, 0391/ 540 6641 sau 0391/ 540 3450

➤ **Consiliere pe teme de legislație a muncii:**

BemA – Consiliere pentru forță de muncă migrantă (germană, engleză, poloneză, rusă, ucraineană,
sârbocroată, română): bema@aul-lsa.de, 0159/ 01 38 09 03

➤ **Înțelegere lingvistică:**

SiSA – Mediere lingvistică în Saxonia-Anhalt (prin telefon): sprachmittler@lamsa.de, 0345 213 893 99

➤ **Ajutor de vecinătate**

**pentru persoane care fac parte din grupa de risc sau se află în carantină (de exemplu pentru ajutor
la cumpărături):**

Ajutor de vecinătate în Magdeburg: <https://soli-statt-hamster-md.de/>,

Hotline: 0391/ 5495840 sau 0391/ 540 4040