

Informații privind abordarea pandemiei de COVID-19 în Saxonia-Anhaltină și Magdeburg

Momentan, în Magdeburg se infectează zilnic tot mai multe persoane cu coronavirus.

Este important să încetinim răspândirea virusului, pentru ca de ex. școlile și grădinițele să poată rămâne deschise, iar sistemul de sănătate să nu intre în colaps.

Vă rugăm să contribuiți la protejarea propriei persoane și a altora împotriva acestui virus.

Vă rugăm să vă limitați contactele personale la minimum necesar și să vă reduceți vizitele la rude și prietenii!

Reglementări actuale (valabile în perioada 2 - 30 noiembrie 2020):

închise/ interzise:



Gastronomie
Sunt închise restaurantele, barurile, cluburile, discotecile și cârciumile.
Rămân permise livrarea și ridicarea comenzilor de mâncare.



Timp liber
Sunt închise teatrele, cinematografele, târgurile, parcurile de amuzament și sălile de jocuri.



Sport
Sunt închise sălile de fitness, bazinele de înot și parcurile acvatice.



Sportul profesionist
Este permis doar fără spectatori.
Sportul de amatori este interzis, cluburile nu au voie să antreneze.



Călătoriile pentru concedii
Sunt interzise cazările turistice pe teritoriul țării.

deschise:



Magazinele de retail
rămân deschise.



Grădinițele
rămân deschise.



Școlile
rămân deschise.



Sportul individual
de ex. jogging-ul rămâne permis.



Frizerii/Servicii
Frizeriile, saloanele de cosmetică, cabinetele de masaj și saloanele de tatuaje rămân deschise.

Atenție:



Întâlniri private
doar cu un număr de până la zece persoane provenind din maxim două gospodării



Masca obligatorie
în mijloace publice de transport, magazine și în spații deschise, acolo unde nu poate fi respectată distanța minimă de 1,5 m



Vă rugăm să respectați în continuare regulile privind igiena și distanțarea și să folosiți aplicația Corona-Warn-App!



Ce este de făcut dacă m-am îmbolnăvit sau am avut contact cu o persoană infectată?

Simptome tipice pentru COVID-19: tuse, temperatură crescută, febră, respirație dificilă, pierderea gustului sau a mirosului, secreții nazale, dureri în gât, dureri de cap și ale membrelor sau slăbiciune generalizată

- rămâneți acasă imediat,
- nu vă dați întâlnire cu alte persoane, nu mergeți la muncă sau la școală
- sunați la medicul de familie sau la Direcția de sănătate (Hotline Direcția de sănătate: 0391/ 540 2000) și urmați instrucțiunile
- Informați angajatorul și/sau grădinița/școala
- în caz de simptome tipice de COVID-19 vă puteți testa în mod prompt în ambulatoriul de măsurare a febrei
- dacă nu aveți simptome, dar ați avut contact cu o persoană infectată, testarea se efectuează abia la finalul carantinei
- **Persoanele infectate și de contact** rămân în carantină timp de 14 zile de la rezultatul testului, respectiv de la contact
- Testul Corona cu rezultat negativ **nu** înseamnă sfârșitul carantinei

Realizarea testelor Corona și rezultatele testelor:

- Testarea se poate efectua în ambulatoriul de măsurare a febrei, situat la adresa Brandenburger Straße 8, 39104 Magdeburg.

Program de lucru:

Luni - Vineri: 07:00 - 20:00,
Sâmbătă și duminică 10:00-13:00,
Sărbători: 10:00 - 13:00

Testarea este de asemenea posibilă la medicul de familie (sunați în prealabil).

- După testare veți primi un document cu un cod de bare. Puteți obține rezultatul de unul singur, accesând <https://patienteninfo.kvsa.de> și introducând succesiunea de cifre ale codului de bare și data testului dumneavoastră.
- Rezultatul este pozitiv: rămâneți acasă în carantină. Așteptați scrisoarea de la Direcția de sănătate. Acolo este trecută perioada de carantină impusă. Informați-vă cât mai repede posibil persoanele de contact din ultimele 6-7 zile. Persoanele de contact directe trebuie să intre în carantină cât mai rapid posibil.
- Rezultatul este negativ, deși aveți simptome tipice de Corona: rămâneți acasă timp de cel puțin 5 zile. Contactați-vă medicul, pentru a discuta procedura ulterioară.
- Rezultatul este negativ, deși ați avut contact cu o persoană infectată: continuați să rămâneți în carantină. Carantina însumează 14 zile de la data contactului cu persoana infectată. Veți primi o scrisoare de carantină de la Direcția de sănătate.

Nu uitați: carantina are rolul de a vă proteja familia, vecinii și toate celelalte persoane din mediul dumneavoastră împotriva infectării și de a preveni răspândirea bolii. În conformitate cu Legea germană privind protecția împotriva infecțiilor (*abreviere germană: IfSG*), carantina este obligatorie. Nerespectarea carantinei poate fi sancționată cu amendă.

Pentru carantină se aplică următoarele dispoziții:

- **Este interzisă părăsirea locuinței!**
- Dacă starea dumneavoastră de sănătate se înrăutățește, informați-vă medicul de familie prin telefon.
- Evitați contactul apropiat cu persoanele din propria gospodărie – păstrați distanța și respectați regulile de igienă.
- Sunt interzise contactele personale cu persoane din afara propriei gospodării!
- Rugați rudele și prietenii să vă ajute cu cumpărăturile, pe care să le lase în fața ușii. Pentru aceasta puteți de asemenea apela la ajutorul de vecinătate din: <https://soli-statt-hamster-md.de/>

Călătoriile în străinătate și revenirea în Germania:

- După revenirea în țară dintr-o zonă de risc mergeți direct acasă, rămâneți în carantină timp de 10 zile și contactați Direcția de sănătate (0391/540 2000 sau Einreise-Risikogebiet@ga.magdeburg.de).
- Dacă în ultimele 10 zile înainte de revenirea în Germania ați vizitat o zonă de risc, trebuie să completați înregistrarea digitală la revenirea în țară pe www.einreiseanmeldung.de.
- Mai jos găsiți o listă actuală cu zonele de risc: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Direcția de sănătate vă poate cere în termen de 10 zile de la revenirea în țară să prezentați un rezultat negativ al testului sau să efectuați un test. Acest test este gratuit numai până la data de 1 decembrie 2020.
- Chiar și cu un rezultat negativ al testului, carantina poate fi încheiată cel mai devreme după 5 zile de la revenirea în țară.
- Navetiștii nu au obligația de a intra în carantină. Trebuie prezentată o adeverință eliberată de către angajator.

Unde găesc informații suplimentare?

www.magdeburg.de/CoronavirusCovid19

<https://ms.sachsen-anhalt.de/themen/gesundheit/aktuell/coronavirus>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-aktuelle-informationen>

Informații în mai multe limbi:

<https://www.magdeburg.de/Coronavirus-Covid-19/Mehrsprachige-Informationen/>

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

<https://integrationsbeauftragte.sachsen-anhalt.de/corona-news/>

Asistență și consiliere

➤ Centre de consiliere pe teme de migrație

https://www.magdeburg.de/media/custom/37_31676_1.PDF?1566316883

De exemplu:

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. (germană, arabă, engleză, franceză): migration.md@awo-sachsenanhalt.de, 0391/ 999 777 34 sau 0391/ 999 777 37

Deutscher Familienverband LV Sachsen-Anhalt e.V. (Centrul Comunitar Kannenstieg) (germană, engleză, franceză, ucraineană, rusă): mbe@dfv-lsa.de, 0391/ 56 29 71 5

Familienhaus Magdeburg gGmbH (germană, engleză, arabă, persană): mbe@familienhaus-magdeburg.de, 0391/ 99 0000 99

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V. (IKZ – Centrul de consiliere și întâlniri interculturale): traore@caritas-ikz-md.de, de exemplu 0391 40805-18 sau 0391 40805-17

Limbi: germană, engleză, rusă, arabă, franceză, dyula, bambara, sârbocroată, albaneză

➤ Alte oportunități de consiliere generală

Integrationshilfe Sachsen-Anhalt e.V.: beratung@mail.integrationshilfe-lsa.org, 0391/ 99 05 97 96 sau 0175/ 88 86 3 86

Consiliere de orientare în einewelt haus Magdeburg (germană, arabă, engleză): orientierungsberatung@agsa.de, 0391/ 5371 242

Beratung für Familien - Meridian e.V. (germană, rusă, engleză): info@meridian-magdeburg.de, 0391/ 5371 296

Consiliere pentru integrare și migrație în Magdeburg: integrationsbeirat@stadt.magdeburg.de sau Krzysztof.Blau@stadt.magdeburg.de, 0391/ 540 2382

Acțiuni comunitare pentru integrare, Departamentul pentru activități sociale, tineret și sănătate (germană, arabă, engleză): vielfalt-gestalten@magdeburg.de, 0391/ 540 6641 sau 0391/ 540 3450

➤ Consiliere pe teme de legislație a muncii:

BemA – Consiliere pentru forță de muncă migrantă (germană, engleză, poloneză, rusă, ucraineană, sârbocroată, română): bema@aul-lsa.de, 0159/ 01 38 09 03

➤ Înțelegere lingvistică:

SiSA – Mediere lingvistică în Saxonia-Anhalt (prin telefon): sprachmittler@lamsa.de, 0345 213 893 99

➤ Ajutor de vecinătate

pentru persoane care fac parte din grupa de risc sau se află în carantină (de exemplu pentru ajutor la cumpărături):

Ajutor de vecinătate în Magdeburg: <https://soli-statt-hamster-md.de/>,

Hotline: 0391/ 5495840 sau 0391/ 540 4040